

La prothésie onguulaire **« Réaliser la beauté des mains et des pieds grâce aux produits de soins des mains, pieds et ongles »**

Durée : 8 jours soit 56 heures

Modulable selon les thèmes à aborder et le nombre de participants à former

Tarif minimum indicatif : 2700 € TTC / stagiaire

(CPF : 2900 € TTC / stagiaire incluant la certification)

Formation dispensée à partir de 1 personne minimum

Effectif limité à 6 personnes.

RNCP38513BC03 : Réalisation de la signature artistique des prestations grâce aux produits de soins des mains, pieds & ongles

OBJECTIFS

- Connaître l'anatomie, les produits et les outils.
- Diagnostiquer l'état des ongles et choisir la bonne prestation.
- Réaliser une beauté des mains et des pieds.
- Réaliser la pose et le renforcement de l'ongle.
- Réaliser une french manucure et babyboomer.
- Réaliser la pose de Gel-X.
- Réaliser les réparations/rallongements d'ongles.
- Garantir la qualité des prestations et la satisfaction client.

PUBLIC

Cette formation s'adresse à toutes les personnes majeures

PRÉREQUIS

Savoir lire, écrire et parler en français.

PRECONISATIONS

Avoir les ongles nus (sans vernis classique ou sans vernis semi-permanent).

Si possible, le stagiaire devra venir accompagné d'un modèle le 2^{ème} jour de la formation de 13h45 à 17h15.

OUTILS ET METHODOLOGIES D'ÉVALUATION

Mise en situation professionnelle reconstituée dans un espace adapté et examen théorique écrit.

CERTIFICATION

Tralala

56, rue Aristide Briand 92300 Levallois-Perret

Mail : formation@tralalabeaute.fr - Tél : 0985024413

Site : www.tralalabeaute.fr

Siret : 88458686800025 - Numéro de déclaration d'activité : 11922632292

V1.3_01_04_2025

Formation partiellement certifiante au regard du titre RNCP38513BC03 : Réalisation de la signature artistique des prestations grâce aux produits de soins des mains, pieds & ongles. Date de validité 21/12/2023 au 21/12/2025.

Session d'examen :

Contexte et durée : 90 minutes - En centre de formation, espace réservé et dédié pour l'épreuve certificative.

Descriptif : Lors d'une mise en situation professionnelle devant un jury (composé de professionnels en activité) le candidat réalise les prestations en fonction des sujets tirés au sort.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

Moyens pédagogiques :

Formation basée sur une pédagogie active incluant :

- Exposés théoriques par le formateur.
- Démonstration par le formateur/formatrice.
- Etude de cas.
- Mise en pratique.
- Temps d'échange et de questions/réponses.
- Supports pédagogiques remis en début de formation.

Moyens techniques :

- Une salle de formation avec paperboard et vidéoprojecteur.
- Matériel et produits techniques mis à disposition.
- Des modèles réels à partir du 2ème jour.

Matériel de travail mis à disposition des participants :

- Paire de gants
- Bâtons de buis, limes à ongles, brosse
- Ponceuse + embout flamme/boule (rouge ou bleu selon la qualité de peau)
- Paire de ciseaux
- Cleaner + cotons
- Lampe UV
- Vernis semi-permanent
- Chablons
- Acrygel
- Aspirateur
- Lampe d'éclairage sur pied
- Main articulée
- Lingettes désinfectantes
- Crème hydratante en fin de prestation

Les embouts flammes et repousses cuticules peuvent être achetés sur place.

LIEU DE LA FORMATION

La formation est dispensée en présentiel uniquement.

Tralala Formation est situé au 2B rue Camille Pelletan à Levallois-Perret.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription via notre site internet : www.tralalabeaute.fr
- Après réception de votre demande, nous vous enverrons une fiche de renseignements afin d'analyser vos besoins.
- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Toutes les inscriptions seront au préalable étudiées afin de déterminer la faisabilité de votre projet.

Le démarrage de la formation est de 14 jours après la signature du contrat ou de la convention.

CONTACT

Irène Engel : formatrice et référente administrative et pédagogique – formation@tralalabeaute.fr

Leslie Benhamou : formatrice et référente handicap formation@tralalabeaute.fr

ACCESSIBILITÉ

Si vous rencontrez des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions.

PROGRAMME DE LA FORMATION

JOURNÉE 1 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil, présentation du formateur et des stagiaires
Présentation du programme, des objectifs et des méthodes utilisées.

Journée théorie 10h00 à 17h30

Connaître l'anatomie, les produits et les outils

- Les bases de connaissances.
- Connaître l'anatomie des mains des pieds et des ongles.
- Connaître les produits esthétique et leur composition.
- Connaître les différents outils nécessaires.
- Connaître les règles d'hygiène générales en prothésie ongulaire.

JOURNÉE 2 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves.
Rappel et pratique des compétences acquises la veille.
Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin théorie 10h00 à 12h30

Diagnostiquer l'état des ongles et choisir la bonne prestation

- Définir l'anatomie de l'ongle.
- Identifier l'état des mains des pieds et des ongles (biologie et dermatologie (sain/malade).
- Déterminer la faisabilité ou non de la manucure et de la pose de vernis semi-permanent.
- Choisir une manucure appropriée au client.
- Préparer son poste de travail avec le matériel adapté.
- Respecter les règles d'hygiène générales en prothésie ongulaire.
- S'adapter aux situations de handicap.

Après-midi 13h30 à 17h30

Mise en pratique et étude de cas

JOURNÉE 3 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves.
Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin théorie 10h00 à 12h30

Réaliser une beauté des mains avec pose de vernis semi-permanent

- Préparer l'ongle naturel (repousser les cuticules et limer les ongles).
- Pratiquer les soins des mains et des ongles.
- Appliquer les gestes techniques et utiliser des outils adaptés à la prestation.
- Sélectionner les produits adaptés. Appliquer une pose de vernis semi-permanent.
- Appliquer une pose de vernis semi-permanent.
- Appliquer les règles d'hygiène générales en prothèse ongulaire.

Après-midi 13h30 à 17h30

Mise en pratique et étude de cas

JOURNÉE 4 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves.

Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin théorie 10h00 à 12h30

Réaliser le renforcement de l'ongle et pose de vernis semi permanent

- Appliquer une pose de vernis semi-permanent.
- Réaliser un renforcement de l'ongle.

Après-midi mise en pratique 13h30 à 17h30

- **Réaliser une french manucure :**
 - Analyser la forme de l'ongle.
 - Tracer la french manucure en suivant les règles géométriques.
 - Réaliser un tracé identique sur chacun des ongles.
 - Appliquer le vernis top coat.
 - Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser.
- **Réaliser un babyboomer :**
 - Analyser la forme de l'ongle.
 - Préparer son aérographe.
 - Diffuser le vernis sur l'ongle en réalisant un joli dégradé homogène.
 - Nettoyer le contour de l'ongle avant catalysation.
 - Appliquer le vernis top coat.
 - Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser.

JOURNÉE 5 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves.

Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin théorie 10h00 à 12h30

Réparer des ongles courts cassés

- Diagnostiquer l'état des ongles.
- Analyser la forme de la réparation à modeler.
- Appliquer le vernis « base coat ».
- Appliquer l'acrygel de façon homogène et uniforme et catalyser.
- Dégraisser l'ongle, poncer et limer soigneusement l'ongle.

Réparer des ongles longs cassés

- Diagnostiquer l'état des ongles.
- Analyser la forme de la réparation à modeler.
- Appliquer le vernis « base coat ».
- Placer le chablon correctement sous l'ongle.
- Appliquer l'acrygel de façon homogène et uniforme et catalyser.
- Dégraisser l'ongle et poncer soigneusement l'ongle.

Après-midi mise en pratique 13h30 à 17h30

Réaliser une beauté des mains complète en respectant tout le processus avec une french manucure ou babyboomer

- Diagnostiquer l'état des ongles.
- Faire une dépose de vernis semi-permanent.
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains.
- Réaliser une french manucure ou un babyboomer.
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation.

JOURNÉE 6 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves et des modèles du matin

Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin mise en pratique de 10h00 à 12h30

Réaliser une beauté des mains complète et un renforcement des ongles en respectant tout le processus avec une french manucure ou babyboomer

- Diagnostiquer l'état des ongles.
- Faire une dépose de vernis semi-permanent.
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains.
- Renforcer les ongles.
- Réaliser une french manucure/babyboomer.
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation.

Après-midi théorie mise en pratique de 13h30 à 17h30

Réaliser les différentes formes de limage

- Connaître les différentes formes de limage possibles.
- Bien positionner ses doigts sur la lime.
- Réaliser différents limages.

Assimiler la technique de la pose américaine

- Diagnostiquer l'état des ongles (faisabilité ou non).
- Analyser la forme de la capsule.
- Bien positionner sa capsule sous la lampe UV.
- Exercer une bonne pression sur l'ongle afin de n'avoir aucune bulle d'air.
- Lister les outils nécessaires à la pose américaine.

Évaluation : Questionnaire + vidéo

Rallonger les ongles cassés

- Diagnostiquer l'état des ongles.
- Analyser la forme de l'ongle à rallonger.
- Appliquer le vernis « base coat ».
- Placer le chablon correctement sous l'ongle.
- Appliquer le gel de construction de façon homogène et uniforme et catalyser.
- Dégraisser l'ongle et poncer soigneusement l'ongle.

JOURNÉE 7 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves et des modèles du matin

Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Tralala

56, rue Aristide Briand 92300 Levallois-Perret

Mail : formation@tralalabeaute.fr - Tél : 0985024413

Site : www.tralalabeaute.fr

Siret : 88458686800025 - Numéro de déclaration d'activité : 11922632292

V1.3_01_04_2025

Matin mise en pratique de 10h00 à 12h30

Réaliser une beauté des mains complète et une pose américaine

- Diagnostiquer l'état des ongles.
- Sélectionner les capsules.
- Vérifier le positionnement de la capsule lors de la catalysation.
- Vérifier que les sillons sont propres et nets.
- Donner la forme de l'ongle souhaité et matifier les ongles.
- Appliquer le vernis semi-permanent.
- Appliquer la crème hydratante de fin de prestation.

Après-midi théorie et mise en pratique de 13h30 à 17h30

Beauté des pieds : Diagnostiquer l'état des ongles

- Définir l'anatomie de l'ongle.
- Déterminer l'état des ongles (ongles sain/malade).
- Déterminer la faisabilité ou non de la beauté des pieds + vernis semi-permanent.
- Préparer son poste de travail avec le matériel adapté.
- Respecter les règles d'hygiène générales en prothésie ongulaire

Beauté des pieds : Faire une dépose de vernis semi-permanent

- Utiliser la ponceuse avec l'embout de dépose adapté.
- Terminer le ponçage du dessus de l'ongle à la lime.
- Respecter le positionnement de la main.

Beauté des pieds : Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des pieds

- Préparer l'ongle naturel (repousser les cuticules et limer les ongles).
- Utiliser une ponceuse pour ongles + embout adapté.
- Nettoyer la cuticule.
- Respecter le positionnement de la main.
- Utiliser une ponceuse pour les callosités + embouts adaptés.
- Utiliser les produits de podologie adaptés à la beauté des pieds.
- Appliquer une crème hydratante en fin de beauté des pieds.

Beauté des pieds : Appliquer le vernis semi-permanent

- Nettoyer l'ongle.
- Supprimer la dentelle d'ongle.

- Appliquer le vernis semi-permanent (base et couleur).
- Appliquer le vernis top coat.
- Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser.
- Appliquer la crème hydratante de fin de prestation.

Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

- Tremper les outils dans un bain désinfectant.
- Nettoyer table et les vernis.
- Désinfecter les machines.
- Sécher et mettre les outils dans le stérilisateur.

JOURNÉE 8 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves et des modèles du matin

Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin mise en pratique de 10h00 à 13h

Réaliser une beauté des pieds complète en respectant tout le processus

- Préparer l'ongle naturel (repousser les cuticules et limer les ongles).
- Utiliser une ponceuse pour ongles + embout adapté.
- Nettoyer la cuticule.
- Respecter le positionnement de la main.
- Utiliser une ponceuse pour les callosités + embouts adaptés.
- Utiliser les produits de podologie adaptés à la beauté des pieds.
- Appliquer une crème hydratante en fin de beauté des pieds.

Évaluation : mise en pratique sur modèle réel

S'assurer de la qualité des prestations réalisées (mains et pieds)

- S'assurer que le modèle aime le rendu de la prestation réalisée.
- S'auto donner des axes d'améliorations après chaque prestation réalisée.
- Savoir corriger les défauts constatés lors de la réalisation d'une beauté des mains et beauté des pieds.
- Donner des conseils techniques aux autres stagiaires si besoin.
- S'informer sur les nouveautés en termes de produits, de techniques et de matériels (s'inscrire à des veilles métier en prothésie ongulaire, suivre des réseaux sociaux spécialisés dans le domaine de la prothésie ongulaire, assister à des salons en esthétique).

Après-midi mise en pratique de 14h à 17h30

Réaliser une beauté des mains complète en respectant tout le processus

- Diagnostiquer l'état des ongles.
- Faire une dépose de vernis semi-permanent si besoin.
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains.
- Appliquer le vernis semi-permanent et catalyser.
- Prendre des photos professionnelles pour les réseaux sociaux.
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuille d'émargement.
- Questionnaire de positionnement.
- Questionnaire d'évaluation des connaissances théoriques.
- Mise en pratique sur modèle réel devant jury.
- Questionnaire de satisfaction.

DATES

Nous consulter.

HORAIRES DE FORMATION

De 9h30 à 17h30.